

Ausschließlich Frontalunterricht mit Fachdozenten, kein E-Learning

ERNÄHRUNG, GESUNDHEIT UND FITNESS

Fortbildung in Vollzeit, täglich 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

27.08.2018 – 23.11.2018

Inhalte

Kundenbetreuung und Beratung in Ernährungs-, Wellness- und Gesundheitsfragen, gesunde Ernährung und Lebensführung, saisonale Besonderheiten, Ernährungslehre, Diätetik, Essgewohnheiten, Nährstoffverwertung, Verdauung und Stoffwechsel, Entspannungstechniken, Ayurveda, Anatomie, Biochemie, Auswirkung des Trainings auf den Organismus, Entspannungs- und Stressmanagement-Methoden, Funktionsweise der Organe, Konzeption bzw. Organisation von Dienstleistungen im Bereich Wellness, Gesundheitsprophylaxe, alternative Heilmethoden, Gesundheitsschutz, Gesundheitsförderung und -Politik, gesunde Ernährung bei Krankheiten, GL Bewegungslehre, Fitness, Trainingslehre und Muskelaufbau.

Über uns (kein Online-Unterricht)

Frontalunterricht mit jeweiligem Fachdozenten

Während der gesamten Schulungszeit findet der Unterricht unter Anleitung eines Spezialisten und Fachdozenten in unserem Hause statt, der Ihnen auch während der Projektphasen die gesamte Unterrichtszeit für Fachfragen persönlich zur Verfügung steht.

Beratungstermin

Ein persönlicher Beratungstermin ist empfehlenswert, denn wir kennen den aktuellen Arbeitsmarkt sowie die Anforderungen an Ihren künftigen Tätigkeitsbereich und beraten Sie gern auf dem Weg zu Ihrem Wunschberuf. Gern können Sie unter der Rufnummer **030 42020910** einen individuellen Termin in unserem Weiterbildungsinstitut vereinbaren.

Kursdetails

Maßnahmenummer: 955-262-17

Dauer: 61 Schulungstage = 488 Unterrichtsstunden

Voraussetzungen:

Interesse an bewusster Ernährung, Gesundheit und Fitness (siehe Bildungszielplanung)

Zeugnis und Zertifikat:

Ernährung, Gesundheit und Fitness (FIGD)

So erreichen Sie uns

